

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ГИМНАЗИЯ № 13» г.Аргуна ИМЕНИ С. Д. ДИКАНИЕВА
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 13»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «Гимназия № 13» г.Аргуна



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Гимназия № 13» г.Аргуна
от 30.08.2021 № 01-23/169-од

протокол от 26.08.2021 № 02

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Гимназия №13» (далее – гимназия) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного

общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в гимназии начинается **1 сентября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается **1 октября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если **1 октября** приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет **не менее 34 недель** без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – **33 недели**.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодия – два.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет **не менее семи календарных дней**. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года

устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–6,9–11-х классах;
- по шестидневной учебной неделе – в 7–8-х классах.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности и уроки дополнительных занятий в 9–11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – **8:00**, во вторую – **13:30**. Занятия второй смены заканчиваются не позднее **18:00**.

Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с **пунктом 3.5** настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

| Образовательная деятельность | Сентябрь– октябрь | Ноябрь– декабрь | Январь–май |
|------------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 1-й урок | 08:00–08:35 | 08:00–08:35 | 08:00–08:40 |
| 1-я перемена | 08:35–08:45 | 08:35–08:45 | 08:45–08:55 |
| 2-й урок | 08:45–09:20 | 08:45–09:20 | 08:55–09:35 |
| Динамическая пауза | 09:20–10:00 | 09:20–10:00 | 09:35–10:15 |
| 3-й урок | 10:00–10:35 | 10:00–10:35 | 10:15–10:55 |
| 3-я перемена | – | 10:35–10:45 | 10:55–11:05 |

| | | | |
|---|----------|-------------|-------------|
| 4-й урок | – | 10:45–11:20 | 11:05–11:45 |
| 4-я перемена | – | 11:20–11:30 | 11:45–11:55 |
| 5-й урок | – | 11:30–12:10 | 11:55–12:35 |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности | 55 минут | 30 минут | 40 минут |
| Внеурочная деятельность | С 11:20 | С 12:25 | С 13:20 |

Расписание звонков для остальных классов

| Урок | Первая смена | Вторая смена |
|------|--------------|--------------|
| 1 | 08:00–08:40 | 13:00–13:40 |
| 2 | 08:50–09:30 | 13:50–14:30 |
| 3 | 09:40–10:20 | 14:40–15:20 |
| 4 | 10:40–11:20 | 15:40–16:20 |
| 5 | 11:25–12:05 | 16:30–17:10 |
| 6 | 12:20–13:00 | 17:15–17:55 |
| 7 | 13:05–13:45 | – |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю, возможно, пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–8-х классах – шести;
- 9–11-х классах – семи.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться **в зале**.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять **не менее 70 процентов**.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее **18:00**. Продолжительность урока не должна превышать **40 минут**.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы гимназии.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – **10 минут** для отдыха со сменой вида деятельности.



МЭРИЯ г. АРГУН
Муниципальное учреждение
« Департамент образования г.Аргун»
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
« Гимназия №13» г. Аргуна
имени С.Д. Диканиева

АРГУН - ГІАЛИН МЭРИ
Муниципальни хьукмат
« Аргун-гІалин дешаран департамент»
Муниципальни бюджетан
юкьарадешаран хьукмат
Аргун - гІалин Диканиев Саймин
цІарах йолу «13-гІа ГИМНАЗИ»

366310, Чеченская Республика, г. Аргун, ул.Шоссейная,133а тел./факс:8(87147) 2-22-44
e-mail: matash55@mail.ru ; <http://www.argun13.edu95.ru>

ПРИКАЗ

30 августа 2021 г.

№ 01.23/169- од

г. Аргун

О режиме работы гимназии

В соответствии со ст. 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации» Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», на основании Правил внутреннего трудового распорядка и Правил внутреннего распорядка учащихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать образовательный процесс в МБОУ «Гимназия №13» согласно учебным планам, годовому календарному графику, расписанию учебных занятий, расписанию звонков

2. Календарные периоды учебного года:

Дата начала учебного года: 1 сентября 2021 г.

Продолжительность учебного года:

1-е классы – 33 недели;

2 - 4 классы – 34 недели;

5 - 8, 10 классы – 34 недели;

9,11 классы – 34 недели (не включая итоговую аттестацию).

3. Периоды образовательной деятельности:

Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и рабочих днях:

Для 1-9 классов

I четверть – с 01.09.2021 по 24.10.2021 года - 8 учебных недель;

II четверть – с 01.11.2021 по 26.12.2021 года - 8 учебных недель;

III четверть – с 10.01.2022 по 18.03.2022 года - 9 учебных недель;

IV четверть – с 28.03.2022 по 20.05.2022 года - 8 учебных недель;

Для 10-11 классов:

1 полугодие – с 01.09.2021 по 26.12.2021 года – 16 учебных недель;

2 полугодие – с 10.01.2022 по 22.05.2022 года – 18 учебных недель.

4. Режим работы МБОУ «Гимназия №13»:

Понедельник - пятница: **08.00 – 18.00;**

суббота: **09.00 – 18.00;**

Гимназия открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) МБОУ «Гимназия №13» не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы гимназии.

5. Сроки и продолжительность каникул:

| Каникулярный период | Дата | | Продолжительность каникул в календарных днях |
|--|-------------------|-------------------|--|
| | Начало | Окончание | |
| Осенние каникулы | 25.10.2021 | 31.10.2021 | 7 |
| Зимние каникулы | 27.12.2021 | 09.01.2022 | 14 |
| Весенние каникулы | 21.03.2022 | 27.03.2022 | 7 |
| <i>Дополнительные каникулы для 1-х классов</i> | <i>21.02.2022</i> | <i>27.02.2022</i> | <i>7</i> |

6. Режим обучения:

Начало занятий: первая смена- **08.00**, вторая смена – **13.30**.

- 1-4 классы - пятидневная учебная неделя
- 5-6,9 классы - пятидневная учебная неделя
- 7-8 классы - шестидневная учебная неделя
- 10-11 классы - профильное обучение - пятидневная учебная неделя.

Максимальное количество уроков в течение дня:

- для учащихся 1 классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5-8 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 9-11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность уроков

- для 2-11 классов составляет 40 минут;
- для 1 классов в 1, 2 четверти составляет 35 минут; в 3, 4 четверти – 40 минут.

7. Расписание звонков и перемен:

1-е классы

| Образовательная деятельность | Сентябрь– октябрь | Ноябрь– декабрь | Январь–май |
|--|----------------------|--------------------|-------------|
| 1-й урок | 08:00–08:35 | 08:00–08:35 | 08:00–08:40 |
| 1-я перемена | 08:35–08:45 | 08:35–08:45 | 08:45–08:55 |
| 2-й урок | 08:45–09:20 | 08:45–09:20 | 08:55–09:35 |
| Динамическая пауза | 09:20–10:00 | 09:20–10:00 | 09:35–10:15 |
| 3-й урок | 10:00–10:35 | 10:00–10:35 | 10:15–10:55 |
| 3-я перемена | – | 10:35–10:45 | 10:55–11:05 |
| 4-й урок | – | 10:45–11:20 | 11:05–11:45 |
| 4-я перемена | – | 11:20–11:30 | 11:45–11:55 |
| 5-й урок | – | 11:30–12:10 | 11:55–12:35 |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности | 55 минут | 30 минут | 40 минут |
| Внеурочная деятельность | С 11:20 | С 12:25 | С 13:20 |

2–4-е классы

| Класс Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|---|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| | I смена | | II смена | |
| 1-й | 08:00–08:40 | 10 минут | 13:00–13:40 | 10 минут |
| 2-й | 08:50–09:30 | 10 минут | 13:50–14:30 | 10 минут |
| 3-й | 09:40–10:20 | 20 минут | 14:40–15:20 | 20 минут |
| 4-й | 10:40–11:20 | 5 минут | 15:40–16:20 | 5 минут |
| 5-й | 11:25–12:05 | | 16:25–17:05 | |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 45 минут | | | Суббота | |
| Внеурочная деятельность | | С 12:50 – | Внеурочная деятельность | |
| | | | С 10:00 | |

Расписание звонков и перемен- 6-8 -е классы

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|--|-------------------------|----------------------------|
| 1-й | 13:00–13:40 | 10 минут |
| 2-й | 13:50–14:30 | 20 минут |
| 3-й | 14:50–15:30 | 10 минут |
| 4-й | 15:40–16:20 | 10 минут |
| 5-й | 16:30–17:10 | 5 минут |
| 6-й | 17:15–17:55 | - |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут | | |
| Внеурочная деятельность | С 11:45 | - |

Расписание звонков и перемен 10–11-е классы

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|--|-------------------------|----------------------------|
| 1-й | 08:00–08:40 | 10 минут |
| 2-й | 08:50–09:30 | 20 минут |
| 3-й | 09:50–10:30 | 10 минут |
| 4-й | 10:40–11:20 | 10 минут |
| 5-й | 11:30–12:10 | 10 минут |
| 6-й | 12:20–13:00 | 5 минут |
| 7-й | 13:05–13:45 | - |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут | | |
| Внеурочная деятельность | С 14:15 | - |

8. Обучение в первом классе:

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

1. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
2. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

9. Проведение промежуточной (годовой) аттестации в переводных классах:

Промежуточная (годовая) аттестация в переводных 2-8, 10 классах:

- во 2-8, 10 классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся».

10. Проведение государственной итоговой аттестации в выпускных 9 и 11 классах:

Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9 и 11 классов устанавливаются ежегодно Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

11. Выпускные вечера:

Праздник Последнего звонка в школе ориентировочно проводится не позднее 21 мая 2022 года. Проведение выпускных вечеров ориентировочно (в зависимости от расписания ЕГЭ) с 20 по 28 июня 2022 года (кроме 22 июня – день памяти и скорби).

13. Контроль исполнения приказа оставлено за собой.

Директор МБОУ «Гимназия №13»
С приказом ознакомлены:



_____ К.Х.Хамцуева

Заместитель директора по УВР _____ М.А.Межидова

Заместитель директора по УВР _____ Я.А.Ахаева

Заместитель директора по ВР _____ Х.Б.Багаева